

# サポステあさひかわ7月予定表

日 (休館)	月 (休館)	火 (10:00~17:00)	水 (10:00~17:00)	木 (10:00~17:00)	金 (10:00~17:00)	土 (10:00~17:00)
休館日	休館日					1
2	3	4		6	7	8
休館日				13:30~15:00 「ジョブサポセミナー Step1 就活マナー編」	13:30~15:00 「キャリアデザイン」 	13:30~15:30 「PC講座初級」 
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日			13:30~15:00 「聴き方・話し方セミナー ① 話し方編」		13:30~15:30 「PC講座中級」 
16	17	18	19	20	21	22
休館日	海の日 休館日			13:30~15:00 「ジョブサポセミナー Step2 面接編」		13:30~15:30 「PC講座実用」 
23	24	25	26	27	28	29
30 休館日	31 休館日			13:30~15:00 「メンタルヘルスセミナー」		

**就労体験  
説明会開催**



※面談は要事前予約制です。ご希望に添えない場合がありますので、予約可能か職員までご確認をお願いいたします。  
 ※サポステ内のフリースペースは履歴書の作成や職務経歴書の作成、求人誌等での求人検索など、就職活動の準備の場として利用出来ます。  
 利用希望の方は職員までお気軽にお声掛けください。