

10月のカレンダー

職員からのメッセージ

最初から魔王を倒せる勇者もいなければ、最初から完璧に働ける人も居ない。
共通して必要なのは、どちらも経験してレベルアップする事。(まずは経験しよう)

※灰色の枠の日はサポステ休館日です。セミナー記載の場合は別会場になります。

日	曜日	サポステの予定	開催時間
1日	日	サポステ休館日	
2日	月	ホンキの就職①	10:30~16:00
3日	火		
4日	水		
5日	木	ホンキの就職②	10:30~16:00
6日	金	ジョブサポセミナー①	13:30~15:00
7日	土	PC講座 初級	13:30~15:30
8日	日	サポステ休館日	
9日	月	ホンキの就職③	10:30~16:00
10日	火		
11日	水		
12日	木	ホンキの就職④	10:30~16:00
13日	金		
14日	土	PC講座 中級	13:30~15:30
15日	日	サポステ休館日	
16日	月		
17日	火		
18日	水		
19日	木	聴き方・話し方セミナー①	13:30~15:00
20日	金	SSTセミナー	13:30~15:00
21日	土	PC講座 実用	13:30~15:30
22日	日	サポステ休館日	
23日	月		
24日	火		
25日	水	キャリアデザインセミナー	13:30~15:00
26日	木		
27日	金		
28日	土		
29日	日	サポステ休館日	
30日	月	★☆☆第2回就労体験説明会☆☆★	13:00~16:00
31日	火		

※灰色の枠の日はサポステ休館日です。セミナー記載の場合は別会場になります。



#まさむかわサポステニュース#

PICKUP

・10/30『第2回就労体験説明会 開催!』

お知らせ

【第2回就労体験説明会】開催!

日程：平成29年10月30日(月)
時間：13:00(12:30開場)~16:00(終了予定)
会場：イオンモール旭川駅前 4F イオンホール

参加企業

- ①株式会社道北アークス (品出し店内業務 他)
- ②社会福祉法人慶友会 (介護補助業務 他)
- ③株式会社ファンテックス (映像編集業務 他)
- ④日本コンセントリクス株式会社 (コールセンター)
- ⑤その他

概要

就労体験とは、最大6日間、短期型のお仕事体験が出来ます。経験した事のない仕事にチャレンジしてみたい方、自分の出来る事出来ない事を確認したい方、フランクのある方などにオススメです。目標設定と振り返りをキャリアカウンセラー等と行いながら、次のステップへ!!
※就労体験参加者には交通費が出ます。(上限あり)



会場案内図

イオンの4階まであがったら、飲食店街の方向へ進み壁に突き当たったら、右方向へ進んでください。開催会場イオンホールがあります。

モカちゃんに教えてもらうポイント!

- ①仕事に対する視野を広げてみよう
- ②一歩踏み出す判断材料にしよう
- ③漠然とした仕事のイメージからリアルな仕事のイメージに



セミナーメニュー

※サポステの支援は個別面談を基本に行い、希望や必要に応じてセミナー等への参加となります。
必ず事前にお問い合わせ・ご予約をお願いします。(面談時間は原則 1 時間)

就職に活かすパソコン講座★ 全3回

- ①初級編:キーボードの使い方・Word&Excel の基本的な使い方
- ②中級編:文書デザインや基本的な関数を使用した応用的な使い方
- ③実用編:仕事で使えるビジネス文書の作成方法

キャリアデザインセミナー★

具体的な就職活動に向けて、過去を振り返って自己分析をしたり
今後の行動計画や将来のキャリアプランを考えるセミナーです

聴き方・話し方セミナー 全3回

- 「①話す」「②聴く」「③アサーション」を学びます。鑑別所の方が教えてくれます
- ①ロールプレイを通して言葉の伝え方を学びます
- ②自分がどの様な表情や態度で聞けば相手が話しやすくなるかを学びます
- ③相手の気持ちも自分の気持ちも大事にした会話の方法(アサーション)を学びます

ストレスマネジメントセミナー★

心理学的ストレスモデルとストレスコーピング。ストレスって一体何なの？
ストレスが生まれる仕組みを少し学び、自分で出来るストレスコントロールの方法を考えていきます。

ジョブ・サポセミナー 全3回

応募前に就活マナーや面接対策をもう一度見直したい方。入社前に知っておきたいビジネスマナーが学べます。講師としてジョブカフェの方が教えてくれます

SST セミナー

旭川少年鑑別所の職員の方を講師に招き、職場で起こる出来事を題材にロールプレイを行います
『自分が失敗してしまった時に上司にどう報告しよう』『上司に怒られた…どう対応しよう』など、あり
そうなシチュエーションを想定しています。

※ ★マークの付いているセミナーは、サポステ卒業者の方も参加が可能なセミナーです。
※ 参加をご希望の方は、事前に予約をお願いします。

サポステ情報局

【旭川市の就職に関するイベントコーナー】

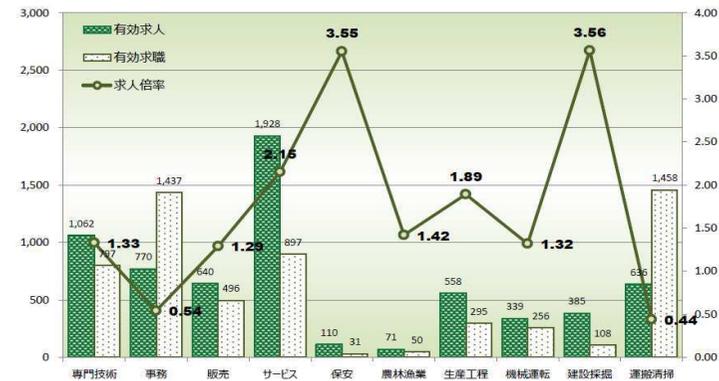
- ・ 10/12(①)・26(②) 『地元企業バス見学 in 旭川』
①午前 大道総合警備株式会社 午後 道央食糧供給株式会社
②午前 日本コンセントリクス株式会社 午後 北海道福山通運株式会社
問合せ先 平成29年度旭川市一体的実施事業 運営事務局
Tel:0120-017-366 (受付/月～金 9:30～17:00)

- ・ 10/25(水) 『北海道おしごと説明会 in 旭川』
若年求職者、女性求職者、転職希望者歓迎(概ね 39 歳以下の方)
「食」「ものづくり」「IT 関連」の企業に就職を目指す方へ!
入場無料 予約不要 入退場自由 履歴書不要
問合せ先 キャリアバンク株式会社 戦略産業雇用創造プロジェクト事務局
Tel 011-223-4366

今月のお話*有効求人倍率 その②

どうもみなさん、今回も引き続き求人倍率のあれこれをお話していきたいと思います。前回求人倍率というものがどういったものか学びましたよね。今回は全体の有効求人倍率ではなく、各職業の有効求人倍率を見てみましょう。自分が選ぶようとしている職業がどれくらいの競争率なのかを知ることで仕事選びの見方が変わってくると思います。(H29.7月データ)

■職業別有効求人・求職状況(バランスシート)



求人倍率だけで見ると、グラフで見るとでは見え方が変わってきましたね。そもそも求人
が少ない職業もあれば、求人数は多いけれど、それ以上に求職者が多い職業もあります。自分
が就きたい仕事には、どれくらいの競争相手がいるかを知るのも大事な事ですね。

次回は、更に求人をお迫っていきたいと思います。例えば、事務とひとくくりになっていますが、
事務職の中でも職務内容によって倍率は異なります。そんな違いに迫りたいと思います

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください

☎(0166)73-9228 もしくは ✉asahikawa-saposute@roukyou.gr.jp

QRコードを読み取る事で、あさひかわサポ
ステ公式のホームページやサポステのカレ
ンダーをスマートフォンに表示する事が可
能です。



旭川サポステ公式HP



スケジュールカレンダー