

# 2月のカレンダー

職員からのメッセージ(就職活動と魔王討伐の旅は似ている)

いつまでに魔王を倒すのか考えよう。期限の有無で己の行動プランが変わってくる。  
「いつかは…」なんて考えていたら、先に魔王が世界を支配してしまうぞ!?

日	曜日	サポステの予定	開催時間
1日	木		
2日	金		
3日	土	冬まつりボランティア申込締切	
4日	日	サポステ休館日	
5日	月		
6日	火	サポステ説明会	11:00~12:00
7日	水		
8日	木		
9日	金	PC講座 初級	13:30~15:30
10日	土		
11日	日	サポステ休館日	
12日	月		
13日	火	サポステ説明会 聴き方・話し方セミナー②	11:00~12:00 13:30~15:00
14日	水		
15日	木		
16日	金	キャリアデザインセミナー	13:30~15:00
17日	土	PC講座 中級	13:30~15:30
18日	日	サポステ休館日	
19日	月		
20日	火	サポステ説明会 SSTセミナー	11:00~12:00 13:30~15:00
21日	水		
22日	木		
23日	金		
24日	土	PC講座 実用	13:30~15:30
25日	日	サポステ休館日	
26日	月		
27日	火	サポステ説明会	11:00~12:00
28日	水	ストレスマネジメントセミナー	13:30~15:00

※灰色の枠の日はサポステ休館日です。セミナー記載の場合は別会場になります。



## +おしらせ+

### 『第59回旭川冬まつり ボランティア募集』

期間：2/7(水)~2/12(祝・月)

時間：①午前10時~午後12時まで

：②午後1時~午後5時まで

(1日のみの参加でも、数時間の参加でもOKです)

場所：石狩川河川敷旭橋、あさひかわ冬まつり会場

#### 《内容》

大きく分けて三つの作業に分かれます。

- ①雪を型に詰めて雪だるまを作成し、装飾フース(お客様のもと)へ運ぶ作業
- ②装飾フースでの受付と装飾用のフェルト配布・フェルトの貼付け方法のご案内作業
- ③撮影希望されるお客様の雪だるまを撮影フースまで持ち運ぶ作業と撮影補助・その後雪だるま置き場まで運ぶ作業

・以上3つの作業になります。どの作業になるかは花本建設様の指示に従って頂きます  
作業は屋外で行いますので、防寒などは参加者が各自しっかりと行ってください。特  
に手袋は忘れずに持ってきてください。

#### 《参加をご希望される方へ》

サポートステーションまで、参加したい日付・時間帯(何時~何時まで)を併せて「冬まつりボランティア参加希望」とご連絡ください。ご希望された日程に参加者が集中していた場合は、別日もしくは別時間帯をご案内させていただきます。先着順となりますので、ご希望の日程がある場合はお早めにご連絡ください。

締切 2月3日(土)17:00迄

### 花本建設株式会社より

観光客をはじめ地元のお子様連れ、ご家族に大変好評で人気のあるコーナーです。  
ぜひこの機会に、沢山のお客様をお迎えし、おもてなしボランティアスタッフとして  
参加、ご協力をお願いいたします。

#### お問合せ

あさひかわ若者サポートステーション

Tel: 0166-73-9228

Mail: asahikawa-saposute@roukyou.gr.jp

URL: <http://asahikawa-sapo.roukyou.gr.jp>



# セミナーメニュー

※サポステの支援は個別面談を基本に行い、希望や必要に応じてセミナー等への参加となります。  
必ず事前にお問い合わせ・ご予約をお願いします。(面談時間は原則 1 時間)

## 就職に活かすパソコン講座★ 全3回

- ①初級編:パソコンの基本的な使い方。タイピング方法やExcelの用語や意味など
- ②中級編:Word(文書配置など)&Excel(関数、Sum・Average、グラフの作り方)の使い方。
- ③実用編:ビジネスメールの作成方法。文書の構成方法・社内向けと社外向けのメール作成

## キャリアデザインセミナー★

具体的な就職活動に向けて、過去を振り返って自己分析をしたり今後の行動計画や将来のキャリアプランを考えるセミナーです。

## 聴き方・話し方セミナー 全3回

「①話し方」・「②話の聴き方」・「③アサーション(お互いを大事にした会話)」

会話は自分だけが話せばいいものでも、相手の会話だけを聴いていけばいいものでもありません。お互いが感じた事や伝えたい事を、お互いの気持ちを尊重しながら行えるのがベストです。聴き方・話し方セミナーでは、グループワークやロールプレイを通してよりよい会話を学びます。講師として旭川少年鑑別所の方が教えてくれます。

## ストレスマネジメントセミナー★

心理学的ストレスモデルとストレスコーピング。ストレスって一体何なのかを学びます。ストレスが生まれる仕組みを少し学び、自分で出来るストレスコントロールの方法を考えていきます。

## SST セミナー

参加者に仕事の失敗経験をロールプレイ形式で発表してもらい、参加者全員で対処法を考えます。自分が同じような事柄で困った時の対処法を増やすセミナーです。『ミスしてしまった時に上司にどう報告しよう』『上司に怒られた…どう対応しよう』など、仕事で困った経験がある方は、ぜひご参加ください。講師として旭川少年鑑別所の方が教えてくれます。

※ ★マークの付いているセミナーは、サポステ卒業者の方も参加が可能なセミナーです。  
※ 参加をご希望の方は、事前にご予約をお願いします。

# サポステ情報局

## 【就活イベント情報】

### 若者のための転職・新卒 GO!GO!企業説明会

開催日時:平成 30 年 1 月 25 日(木)26 日(金) : 14:00~受付  
27 日(土) : 12:00~受付

開催場所:ジョブカフェ北海道

(札幌市中央区北 4 条西 5 丁目 三井生命札幌共同ビル7階)

北海道の実力企業に就職!事務職・販売職・技術職他、未経験から正社員へ!

※服装自由・履歴書不要・予約不要

問合せ先:ジョブカフェ北海道 Tel: 011-209-4510

### ALL 北海道企業説明会 In ファクトリー

開催日時:平成 30 年 2 月 3 日(土) : 13:30~17:00

開催場所:サッポロファクトリーホール

(札幌市中央区北 2 条東 3 丁目)

地域の食・モノづくり・情報関連企業が集結(参加 30 社以上)

※参加無料・予約不要・入退場自由・履歴書不要

問合せ先:㈱日本マンパワー Tel: 0120-189-977

### 合同企業説明会

開催日時:平成 30 年 2 月 7 日(水) : 10:00~15:00

開催場所:札幌サンプラザ 1F ふれあい広場

(札幌市北区北 24 条西 5 丁目)

企業ブース訪問ツアー・企業プレゼンタイム・じっくり話せる交流スペースなど

※参加無料・予約不要・入退場自由

問合せ先:㈱東京リーガルマインド札幌支社 通年雇用マッチング事業運営事務局

Tel: 011-210-5028

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください

(0166)73-9228 ☑ asahikawa-saposute@roukyou.gr.jp



QR コードを読み取る事で、あさひかわサポステ公式のホームページやサポステのカレンダーをスマートフォンに表示できます。



旭川サポステ公式 HP



スケジュールカレンダー