

# 聴き方・話し方 セミナー③

「自分も相手も大切にしたい会話の方法編」

**3月15日(木)13:30~15:00**

場所: マルカツ5階 まちなかしごとプラザ・セミナールーム  
(セミナー開始前にサポステまでお越し下さい)



参加  
無料

## 講座内容

### ③自分も相手も大切にしたい会話の方法編

相手の気持ちを受け入れ、自分の気持ちも伝える「アサーション」のスキルの基礎を学んでいきます。学び方はキャラクターに例えたり・日常的な場面を例に学ぶので、特別な知識が無くても「アサーション」の基礎を学ぶ事が出来ます。

### こんな人におススメ!

相手の反応が気になり言いたい事が言えない方、言葉の返し方がわからない方  
自分の主張が強くなってしまおう方・つい自分が話したい事ばかり話してしまう方など  
職場・家庭・友人など日常的な人との関わり方の確認をして見ませんか?

※サポステコミュニケーションセミナーは旭川少年鑑別所と連携し、若者の職業的自立を目指し実施しています。

申し込みは裏面へ

対象: 15~39歳までの求職者



FAX送信先      0166-25-0357

電話連絡先      0166-73-9228

下記の必要事項を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。  
来所・メール・電話でのお申し込みも可能です。

お名前		性別	
生年月日		電話番号	
住所			
体験してみたい職種 (あれば)			
就職活動の 悩み			

お申し込み後、こちらより連絡させていただきます。1週間たっても連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡いただけますようお願いいたします。

**あさひかわ若者サポートステーションとは**

15～39歳までの働きたい人をサポートします！個別面談、セミナー(パソコン講座など)、職業興味テストを行っております。詳細を知りたい方はお問合せください。