

# S S T セ ミ ナ ー

3月16日(金) 13:30~15:00

場所：マルカツ5階 まちなかしごとプラザ・セミナールーム  
(セミナー開始前にサポステまでお越し下さい)



## あなたはどうか対応しますか？

「上司に怒られた！」

「書類の提出期限過ぎてる！」

「指示をもう1度聞きたい！」


**参加  
無料**

「ソーシャルスキルズトレーニング(SST)」は社会で様々な人と関わりを築き、社会に適応するために必要な能力を身につけるトレーニングです。

サポステで行うSSTでは、職場で起こりそうな場면을題材に、自分自身は『こんなときどうする?』を考え、実際に対応する練習を行います。

★自分の行動を振り返る機会になります。

★色々な意見を聞き視野を広げましょう。



FAX送信先      0166-25-0357  
電話連絡先      0166-73-9228

下記の必要事項を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。  
来所・メール・電話でのお申し込みも可能です。

お名前		性別	
生年月日		電話番号	
住所			
体験してみたい職種 (あれば)			
就職活動の 悩み			

お申し込み後、こちらより連絡させていただきます。1週間たっても連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡いただけますようお願いいたします。

**あさひかわ若者サポートステーションとは**

15～39歳までの働きたい人をサポートします！個別面談、セミナー(パソコン講座など)、職業興味テストを行っております。詳細を知りたい方はお問合せください。